



TROFÉU DOS VENERÁVEIS  
TRẦN HỮU HÀ  
ĐỖ LONG  
06 de Dezembro 2026  
MATOSINHOS

### Introdução

A **Artes Marciais Vietnamitas – Federação Portuguesa**, em cooperação com a **Arena Matosinhos**, organiza o **TROFÉU DOS VENERÁVEIS 2026** em honra e memória de dois Grandes Mestres, infelizmente já desaparecidos:

Mestre **Trần Hữu Hà** e Mestre **Đỗ Long**.

Qualquer associação ou clube pode participar, sendo obrigatório: atestado médico desportivo válido, seguro e autorização para os menores. As idades e graduações (ou anos de prática), são da responsabilidade da organização do participante e serão validadas com declaração de compromisso que as atestem. Sem o cumprimento desses requisitos as inscrições não serão confirmadas.

O evento terá lugar na Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, sito à Rua Nova do Estádio, 4460-381 Senhora da Hora, integrado e dele fazendo parte no Festival de Artes Marciais e Desportos de Combate.

**Aviso:** As inscrições só serão aceites se efectuadas pelo responsável técnico de cada Associação ou Clube e encerrarão à meia-noite do dia 20 de Novembro de 2026.

**NB:** A organização reserva-se o direito de alterar o que se considerar necessário para a superior qualidade do evento e para o bom decurso do mesmo. Uma semana após o fecho das inscrições, a organização informará eventuais alterações às categorias e ou horários

## DOCUMENTOS

Este documento administrativo é constituído por várias partes:

1. Este anúncio;
2. O programa geral;
3. A estrutura do Troféu;
4. Taxas de inscrição;
5. Categorias por disciplina;
6. O formulário de inscrição para a competição individual e de equipa;

## PROGRAMA

**Domingo, 6 de Dezembro de 2026** – competição de quyèn (formas)

9:00h: Boas-vindas, admissão e distribuição dos passes aos concorrentes;

9:30h: Cerimónia de abertura, apresentação das equipas;

10:00h: Competição de quyèn (formas);

1. Os cintos brancos iniciam pela manhã, seguindo-se-lhe os cintos negros;
2. Sequência: quyèn (formas) - quyèn (formas) de armas - quyèn (formas) de equipa;
3. As cerimónias de entrega de medalhas serão realizadas no final da tarde;
4. Intervalos alternados serão proporcionados aos árbitros e competidores;

13:30h: Hora previsível de encerramento da competição.

15.30h: Estágio aberto a todos os estilos (mediante inscrição – gratuitos para todos os participantes no Troféu);

18.30h: Entrega de prémios do Troféu;

18.50h: Encerramento - Lembranças - Agradecimentos – Saudação final

OBS. A organização reserva-se o direito de alterar o que se considerar necessário para a superior qualidade do evento e para o bom decurso do mesmo, nomeadamente alterar horários, mediante o número de inscritos assim como anular anexar categorias.

20.00h: Jantar de confraternização (mediante inscrição). Pormenores, local e preços na ficha de inscrição.

### Informação útil:

1. No local um bar disponibilizará alimentos e bebidas durante todo o horário da competição.
2. Vestiários e balneários, separados por género.
3. Bancadas disponíveis para espectadores – **entrada paga**.
4. Site do Troféu: <https://amvfp.pt/trofeu-dos-veneraveis> - onde estarão todos os documentos atualizados e serão anunciadas todas as alterações e acertos.

## TROFÉU

### Estrutura geral

Disciplinas:

Quyền (formas) “mãos nuas”

Quyền (formas) com armas tradicionais;

Competições: individuais e por equipas nas duas disciplinas;

Não há graduação mínima para participar;

Escalões:        **A.** Até 9 anos idade;        **B.** 9 - 11;        **C.** 12 - 17;        **D.** 18 - 39;        **E.** 40+.

#### **Quyền (formas) “mãos nuas”**

21 categorias: 9 até aos 18 anos.

#### **Quyền (formas) armas tradicionais**

29 categorias: 21 completamente livre a escolha de arma de quyền (formas) a apresentar.

4 famílias: - armas curtas - armas longas – armas cortantes – armas articuladas.

#### **Equipas (nas 2 disciplinas – “mãos nuas” e armas)**

18 categorias: 6 “mãos nuas” e 12 com armas.

**68 categorias: 204 medalhas no total**

## CUSTOS

### Taxas de inscrição:

Menores de 18 anos competindo em <b>até três categorias</b>	€ 10€ (dez euros)
Independentemente do número	€ 15 (quinze euros)
Adulto competindo em <b>até três categorias</b>	€ 20 (vinte euros)
Independentemente do número	€ 25 (vinte e cinco euros)
Equipa, por disciplina, mais	€ 5
Estágio (gratuito para os participantes no troféu)	€ 10

## CATEGORIAS INDIVIDUAIS

### DISCIPLINA: QUYEN (FORMAS) “mãos nuas”:

#### **Categoria A** – Até 9 anos de idade

- A1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- A2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;
- A3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

#### **Categoria B** - De 9 até 12 anos de idade

- B1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- B2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;
- B3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

#### **Categoria C** - De 12 até 18 anos de idade

- C1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- C2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;
- C3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

#### **Categoria D** – De 18 até 40 anos de idade

##### **D1** - Cinto Branco Femininos de 18 até 40 de idade

- D1.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- D1.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;

##### **D2** - Cinto Branco Masculinos de 18 até 40 anos de idade

- D2.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- D2.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;

##### **D3** – Cintos Negros Femininos de 18 até 40 anos de idade

- D3.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º ĐĂNG (Dan);
- D3.2. Graduações 4.º ĐĂNG (Dan) e superiores;

##### **D4** – Cintos Negros Masculinos de 18 até 40 anos de idade

- D4.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º ĐĂNG (Dan);
- D4.2. Graduações 4.º ĐĂNG (Dan) e superiores;

#### **Categoria E** – Mais de 40 anos de idade

##### **E1** – Cintos brancos femininos;

##### **E2** – Cintos brancos masculinos;

##### **E3** – Cintos negros femininos;

##### **E4** – Cintos negros masculinos.

## **DISCIPLINA: QUYEN (FORMAS) COM ARMAS TRADICIONAIS**

### **Categoria G1 – Até 9 anos de idade**

- G1.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- G1.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;
- G1.3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

### **Categoria G2 - 9 até 12 anos de idade**

- G2.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- G2.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;
- G2.3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

### **Categoria G3 - 12 até 18 anos de idade**

- G3.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- G3.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;
- G3.3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

### **Categoria G4 - Cinto Branco Femininos de 18 até 40 anos de idade**

- G4.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- G4.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;

### **Categoria G5 - Cinto Branco Masculinos de 18 até 40 anos de idade**

- G5.1. Graduação até II CẤP ou até dois anos de prática;
- G5.2. Graduação III a IV CẤP ou até cinco anos de prática;

### **Categoria G6 – Cintos Negros Femininos de 18 até 40 anos de idade**

- G6.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º ĐĂNG (Dan);
- G6.2. Graduações 4.º ĐĂNG (Dan) e superiores;

### **Categoria G7 – Cintos Negros Masculinos 18 até 40 anos de idade**

- G7.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º ĐĂNG (Dan);
- G7.2. Graduações 4.º ĐĂNG (Dan) e superiores;

**G8 – Cintos brancos femininos mais de 40 anos;**

**G9 – Cintos brancos masculinos mais de 40 anos;**

**G10 – Cintos negros femininos mais de 40 anos;**

**G11 – Cintos negros masculinos mais de 40 anos;**

### **Categoria H – Femininos**

- H.1. Armas curtas (de acordo com o anexo com anexo II);
- H.2. Armas longas (de acordo com anexo II);

- H.3. Armas cortantes (de acordo com anexo II);
- H.4. Armas articuladas (de acordo com anexo II);

**Categoria I – Masculinos**

- I.1. Armas curtas (de acordo com anexo II);
- I.2. Armas longas (de acordo com anexo II);
- I.3. Armas cortantes (de acordo com anexo II);
- I.4. Armas articuladas (de acordo com anexo II);

## CATEGORIAS EQUIPAS

### **DISCIPLINA: QUYEN (FORMAS) EQUIPAS “mãos nuas”**

- F1. Até 9 anos de idade;
- F2. De 9 até 12 anos de idade;
- F3. De 12 até 18 anos de idade;
- F4. Femininos de 18 até 40 anos de idade.
- F5. Masculinos de 18 até 40 anos de idade.
- F6. Mais de 40 anos

### **DISCIPLINA: EQUIPAS DE QUYEN (FORMAS) COM ARMAS TRADICIONAIS (VU - KHI)**

**Categoria J - Quyèn (formas) de equipas sincronizadas armas curtas (de 3 a 5 competidores)**

- J1. Até 9 anos de idade;
- J2. De 9 até 12 anos de idade;
- J3. De 12 até 18 anos de idade;
- J4. Femininos de 18 até 40 anos de idade;
- J5. Masculinos de 18 até 40 anos de idade;
- J6. Mais de 40 anos.

**Categoria L - Quyèn (formas) de equipas sincronizadas com armas longas (de 3 a 5 competidores)**

- L1. Até 9 anos de idade;
- L2. De 9 até 12 anos de idade;
- L3. De 12 até 18 anos de idade;
- L4. Femininos de 18 até 40 anos de idade;
- L5. Masculinos de 18 até 40 anos de idade;
- L6. Mais de 40 anos.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

**Competição: Individual e equipas**

**Associação ou Clube..... Responsável..... Contactos.....**

Género (F/M)	Nome (completo)	Grau (ou anos de prática)	Data nascimento	QYEN MN (mãos nuas)	EQUIPA MN (nome da equipa)	ARMAS	EQUIPA ARMAS (nome da equipa)	Total (€)
-----------------	--------------------	------------------------------	-----------------	------------------------	-------------------------------	-------	----------------------------------	-----------

As inscrições são exclusivamente feitas, pelo responsável técnico da Associação ou Clube em plataforma própria. As credenciais para as inscrições, serão enviadas, a pedido deste, para o email: [amv.fportuguesa@gmail.com](mailto:amv.fportuguesa@gmail.com). Encerrarão à meia-noite do dia **20 de Novembro de 2026** e só serão validadas com o comprovativo do pagamento através de transferência bancária, para a conta da Artes Marciais Vietnamitas - Federação Portuguesa com o IBAN PT50 0018 0003 3558 4200 0208 1 - BIC/SWIFT: TOTAPTPL ou por meios disponibilizados na plataforma do evento e declaração de compromisso atestando datas de nascimento e graduações (ou anos de prática).